



Menus contrôlés par un diététicien-nutritionniste.

	Du 4 au 8 novembre	Du 11 au 15 novembre	Du 18 au 22 novembre	Du 25 au 29 novembre
LUNDI	<p>Salade de lentilles </p> <p>Sauté de dinde au curry </p> <p>Haricots verts persillés </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>	<h3>FÉRIÉ</h3>	<p>Sucrine mimosa </p> <p>Haut de cuisse poulet rôti </p> <p>Petits pois à la parisienne </p> <p>Yaourt framboise  </p>	<p>Salade d'épeautre </p> <p>Sauté de brebis aux olives  </p> <p>Carottes persillées  </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>
MARDI	<p>Batavia </p> <p>Boeuf angus à la provençale </p> <p>Riz de Camargue petits légumes  </p> <p>Liégeois vanille </p>	<p>Macédoine de légumes </p> <p>Cordon bleu de dinde </p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Céleri à la tapenade  </p> <p>Gardianne de taureau </p> <p>Ebly </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Batavia gruyère  </p> <p>Filet de lieu sauce fruits de mer </p> <p>Riz pilaf </p> <p>Poire au chocolat  </p>
MERCREDI	<p>Crêpe au fromage </p> <p>Filet de poisson </p> <p>Poêlée de légumes </p> <p>Fromage </p> <p>Ananas </p>	<p>Nems, samoussas et chiffonnade de salade  </p> <p>Rôti de veau au jus </p> <p>Ratatouille </p> <p>Fromage </p> <p>Sorbet aux fruits </p>	<p>Velouté de légumes </p> <p>Pané de colin </p> <p>Pommes noisettes </p> <p>Fromage </p> <p>Corbeille de fruits </p>	<p>Velouté de courges </p> <p>Tarte au fromage  </p> <p>Mâche </p> <p>Mousse au chocolat </p> <p>Biscuit sec </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>
JEUDI	<p>Betteraves persillées </p> <p>Croque au fromage </p> <p>Salade verte dés de pommes  </p> <p>Fromage </p> <p>Compote </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>	<p>Endives à l'emmental  </p> <p>Filet de sole sauce beurre blanc </p> <p>Torsades </p> <p>Purée de fruits </p>	<p>Batavia à la mimolette  </p> <p>Gratin d'oeufs à la tomate  </p> <p>Quinoa aux fèves  </p> <p>Cocktail de fruits </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>	<p>Cocktail de cuitidés </p> <p>Rôti de porc au jus </p> <p>Rôti de dinde au jus </p> <p>Flageolets </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>
VENDREDI	<p>Carottes râpées et amandes grillées  </p> <p>Coquillettes à la carbonara </p> <p>Fromage blanc </p> <p>Coulis de fraise </p>	<p>Pois chiches en vinaigrette </p> <p>Paëlla végétarienne </p> <p>Yaourt nature </p> <p>Fruit de saison </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>	<p>Feuilleté au comté </p> <p>Poisson frais arlequin </p> <p>Epinards en béchamel  </p> <p>Suisse nature </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte, mais croutons, fromage    </p> <p>Couscous au poulet </p> <p>et ses légumes </p> <p>Salade de fruits de saison </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">REPAS GAGNANT</p>

En cas de problèmes d'approvisionnement, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Les recettes proposées peuvent contenir des allergènes. Merci de bien vouloir consulter le tableau des allergènes référent pour plus d'informations.

Battle des menus



BRAVO À L'ÉCOLE COUDOYER !