



Menus contrôlés par un diététicien-nutritionniste.

	Du 6 au 10 janvier	Du 13 au 17 janvier « Semaine latine »	Du 20 au 24 janvier	Du 27 au 31 janvier
LUNDI	Feuille de chêne aux olives Sauté de dinde au curry Macaroni Fromage Cocktail de fruits	<i>Flamenco</i> Pan con tomate Paella au poulet Manchego Orange	Salade composée Cordon bleu Semoule Velouté nature Coulis de fruits	Betteraves et maïs en vinaigrette Gratin savoyard Fromage blanc aux fruits Fruit de saison
MARDI	Haricots verts en salade Pizza bolo végétale Mesclun et dès d'emmental Fromage blanc nature Clémentine	<i>Salsa bachata</i> Guacamole et nachos Chili con carne Tortilla Queso Ananas au sirop	Feuilleté au fromage Gardianne de taureau Gratin de choux-fleurs Fruit de saison	Mâche Cassoulet de porc Cassoulet de dinde Bleu des Causses Purée de fruits
MERCREDI	Velouté de pommes de terre Filet de colin pané Petit pois au jus Brie Salade de fruit frais et biscuit	<i>Fado</i> Farandole de légumes en tagliatelles Chanfana d'agneau et ses légumes Pasteis de nata	Velouté de courge au parmesan et ses croûtons Poulet rôti Frites de patates douces Salade de fruits d'hiver	Radis au beurre Omelette au fromage Carottes à la béchamel Fromage Chou à la vanille
JEUDI	<i>Épiphanie</i> Batavia Pot au feu et ses légumes Salade verte dés de pommes Cantal Galette frangipane	<i>Tarentelle</i> Salade italienne Lasagne de légumes au pesto Panna cotta aux fruits rouges	Cocktail de crudités Seiche à la sétoise Quinoa aux fèves Fromage Compote	<i>Nouvel an chinois</i> Samossas aux légumes Emincé de boeuf aux oignons Nouilles Chinoises aux légumes Verre de lait Ananas
VENDREDI	Carottes râpées aux amandes grillées Colin sauce samké harra Boulgour aux olives Comté Purée de fruits	<i>Samba</i> Carnaval de Bahia Moqueca de peixe Pommes de terre Tarte coco	Oeuf dur à la croc au sel Torsade au curry de légumes Yaourt nature Fruit de saison	Duo de carottes en tagliatelles Saumon sauce citronnée Riz safrané Yaourt nature Abricot au sirop

En cas de problèmes d'approvisionnement, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Les recettes proposées peuvent contenir des allergènes. Merci de bien vouloir consulter le tableau des allergènes référent pour plus d'informations.

Battle des menus



**BRAVO À L'ÉCOLE  
FRANQUEVAUX !**

REPAS GAGNANT