



Menus contrôlés par un diététicien-nutritionniste.

	Du 3 au 7 février	Du 10 au 14 février	Du 17 au 21 février Centre de loisirs	Du 24 au 28 février Centre de loisirs
LUNDI	<p>Légumes à la croc </p> <p>Sauté d'angus à la tomate </p> <p>Jeunes carottes </p> <p>Brie de vache </p> <p>Crêpe et pâte à tartiner </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Chandeleur</p>	<p>Pois chiches en vinaigrette </p> <p>Gnocchi à la Napolitaine </p> <p>Petit filou au chocolat </p> <p>Fruit de saison </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>		
MARDI	<p>Salade d'épeautre méditerranéenne </p> <p>Quenelle à la béchamel </p> <p>Petit pois </p> <p>Yaourt nature </p> <p>Fruit de saison </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>	<p>Feuille de chêne et maïs </p> <p>Filet de lieu sauce fruits de mer </p> <p>Purée de panais </p> <p>Carré de vache </p> <p>Pasteis de nata </p>		
MERCREDI	<p>Tarte aux poireaux </p> <p>Steak haché </p> <p>Duo de purées </p> <p>Fromage </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Potage de légumes et ses croûtons </p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Poêlée de légumes </p> <p>Fromage </p> <p>Salade de fruit de saison </p> <p>Biscuit </p>		
JEUDI	<p>Tout Schuss</p> <p>Assiette de charcuterie et salade verte </p> <p>Croziflette aux lardons de porc </p> <p>Croziflette à la dinde </p> <p>Yaourt à la myrtille </p> <p>Compote </p>	<p>Betteraves en vinaigrette </p> <p>Sauté de brebis au curry </p> <p>Semoule au beurre </p> <p>Brie </p> <p>Fruit de saison </p>		
VENDREDI	<p>Un hiver aux Antilles</p> <p>Salade d'avocat et de crabe </p> <p>Curry de poisson frais </p> <p>Riz créole </p> <p>Compté </p> <p>Ananas au sirop </p>	<p>Carnaval de Nice</p> <p>Salade niçoise </p> <p>Petit farcis niçois </p> <p>Ebly </p> <p>Verre de lait </p> <p>Madeleine aux agrumes </p>		
VACANCES SCOLAIRES			<p>Feuille de chêne mimosa </p> <p>Croc à l'emmental </p> <p>Poêlée d'haricots beurre </p> <p>Velouté nature </p> <p>Fougasse d'Aigues-Mortes </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>	<p>Mâche aux noix </p> <p>Spaghetti </p> <p>Bolognaise </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Fruits au sirop </p>
			<p>Choux-fleurs persillés </p> <p>Gardianne de taureau </p> <p>Coquillettes </p> <p>Emmental râpé </p> <p>Poire </p>	<p>Pizza </p> <p>Epinards à la florentine </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Fruit de saison </p>
			<p>Velouté au potimarron et croûtons </p> <p>Poulet rôti au four </p> <p>Frites </p> <p>Fromage </p> <p>Salade de fruits d'hiver </p>	<p>Radis au beurre </p> <p>Tortellini à la tomate </p> <p>Mousse au chocolat </p> <p>Purée de fruits </p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">VÉGÉTARIEN</p>
			<p>Cocktail de crudités </p> <p>Seiche à la suédoise </p> <p>Riz pilaf </p> <p>Fromage </p> <p>Sorbet aux fruits </p>	<p>Potage de légumes </p> <p>Rôti de veau </p> <p>Pommes de terre suédoise </p> <p>Fromage </p> <p>Ananas </p>
			<p>Salade de lentilles </p> <p>Crêpe jambon fromage </p> <p>Carottes à la crème </p> <p>Yaourt aux fruits </p> <p>Clémentine </p>	<p>Salade verte aux croûtons </p> <p>Poisson frais sauce basquaise </p> <p>Ratatouille </p> <p>Verre de lait </p> <p>Madeleine </p>